

Общество с ограниченной ответственностью

«ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ»



УТВЕРЖДЕНО:

Генеральный директор
ООО «Эстетическая косметология»

Мchedlidze K.G.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ-ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ПРОГРАММА

**«СОВРЕМЕННАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ: ТЕХНОЛОГИИ, ПРОТОКОЛЫ И
ПРАКТИКИ»**

направленность: естественно-научная

уровень: базовый

срок реализации: 18 недель (223 часа)

Санкт-Петербург

2026

Содержание

I. Пояснительная записка.....	3
II. Планируемые результаты освоения программы.....	4
III. Календарный график обучения.....	5
IV. Учебный план.....	5
V. Содержание программы по разделам.....	6
VI. Оценка качества усвоения программы.....	9
VII. Организационно-методические условия реализации программы.....	9
VIII. Материально-техническое обеспечение программы.....	10
IX. Учебно-методическое сопровождение:.....	10

Аннотация

Программа предназначена для врачей, имеющих действующую аккредитацию по специальности «Косметология», и направлена на углубление и совершенствование практических навыков в области современных инъекционных и аппаратных методик эстетической медицины. Объем программы — 223 академических часа (в т.ч. плановый объем ассистирования — см. раздел IV), форма обучения — очная.

I. Пояснительная записка

Современная косметология требует от специалистов постоянного повышения квалификации, поскольку технологии, препараты и протоколы эстетической медицины динамично развиваются. Программа направлена на формирование у врачей-косметологов актуальных знаний и практических навыков в области современных косметологических методик с применением новейших аппаратов, инъекционных средств и уходовой терапии.

Актуальность программы

Уровень требований к профессиональной подготовке врача-косметолога постоянно возрастает. Повышение эффективности и безопасности процедур требует глубокого понимания анатомо-физиологических особенностей лица и тела, знания механизмов действия используемых препаратов, владения актуальными техниками и методиками.

Особенности программы

Программа ориентирована на врачей-косметологов, имеющих действующую аккредитацию по специальности «Косметология». Обучение носит практико-ориентированный характер и предполагает индивидуальный формат занятий с активным вовлечением в процесс через практические отработки и ассистирование.

Методы и формы работы

Программа включает в себя лекционные занятия, практические отработки на моделях, интерактивные тренинги, самостоятельную работу с теоретическими материалами, размещенными на образовательной платформе. Контроль качества освоения материала осуществляется через тестирование, зачеты, обсуждение кейсов и презентацию выполненных работ.

Цель программы

Совершенствование профессиональных компетенций врачей-косметологов через комплексное обучение современным методам диагностики, терапии и профилактики эстетических нарушений, с акцентом на практические навыки и клиническое мышление.

Задачи программы

Образовательные:

- Изучение анатомии кожи, принципов старения, классификации косметологических методик.
- Освоение принципов работы с основными аппаратами и препаратами;

- Изучение протоколов проведения процедур, методов диагностики и профилактики.

Практические:

- Отработка техник проведения лазерной эпиляции, мезотерапии, биоревитализации, плазмолечения, ботулинотерапии, контурной пластики, рф-лифтинга;
- Развитие навыков коммуникации и консультирования пациентов;
- Формирование навыков работы с медицинской документацией и фотофиксацией.

Профессиональные:

- Развитие клинического мышления для индивидуального подбора процедур
- Обучение консультированию пациентов и составлению планов лечения и коррекции.

Категория обучающихся – врачи, имеющие действующую аккредитацию по специальности «Косметология» и совершенствующие практические навыки в рамках имеющейся квалификации.

Общая трудоемкость: 223 академических часа.

Контроль – текущий, итоговое тестирование и презентация выполненных работ. Программа составлена в соответствии с требованиями Федерального закона РФ № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и нормативных актов Минздрава РФ.

II. Планируемые результаты освоения программы

В результате освоения программы обучающийся должен:

Знать:

- анатомо-физиологические особенности кожи и мимической мускулатуры;
- принципы работы косметологических аппаратов (лазер, RF, УЗ);
- состав и механизмы действия косметологических препаратов;
- показания и противопоказания к проведению различных процедур;
- правила консультирования пациентов и ведения документации.

Уметь:

- применять современные методы диагностики состояния кожи;
- проводить лазерную эпиляцию на аппарате Candela;
- выполнять уходовые процедуры, включая чистки и пилинги;
- осуществлять мезотерапию, биоревитализацию, плазмолечение;
- применять техники ботулинотерапии и контурной пластики;
- консультировать пациента, выявлять эстетические проблемы, составлять индивидуальный план лечения.

Владеть:

- навыками работы с аппаратами и инструментами косметолога;
- методиками инъекционного и неинвазивного омоложения;

- навыками ведения фотопотокола и медицинской документации;
- принципами построения эффективной коммуникации с пациентами.

III. Календарный график обучения

Теоретическая и практическая часть программы (36 часов) реализуется по расписанию, режим занятий — 2 раза в неделю по 1 часу.

Ассистирование — 31 фиксированный учебный день; даты закрепляются графиком наставника. Плановый объём — 187 часов; фактический объём часов в конкретный день определяется количеством принятых в этот день пациентов (см. примечание к разделу IV).

Фактический срок освоения программы может отличаться от планового (18 недель) в зависимости от темпов освоения обучающимся практических навыков, а также от режима работы наставника, включая периоды его отпуска. В этих случаях график занятий корректируется индивидуально по согласованию с организацией, реализующей программу.

Форма обучения — очная.

Аудиторные занятия сочетаются с самостоятельной работой обучающихся.

IV. Учебный план

Общая трудоемкость программы: 223 часа

Раздел / тема	Теория часы	Практика часы	Ассистирование, дней	Ассистирование, часов
Лазерная эпиляция	2	6		
Уходовая косметология	2	6	9	53
Инъекционные методики	2	4	7	43
Ботулинотерапия	2	3	5	32
Контурная пластика	2	5	10	59
Консультирование и клинические кейсы		1		
Итоговая аттестация	1			
Итого (часов)	11	25	31	187

Ассистирование учитывается по факту присутствия и участия в фиксированные дни, закреплённые графиком наставника, а не по количеству фактически принятых пациентов. Указанный объём ассистирования (187 часов) является плановым (расчётным) и может отличаться от фактического в зависимости от загрузки наставника; содержательная часть (перечень кейсов, с которыми ассистировал обучающийся) фиксируется отдельно — в дневнике/портфолио ассистирования, подписываемом наставником.

V. Содержание программы по разделам

№	Наименование модуля	Содержание модуля				
		Оффлайн	Учебные часы	Ассистирование	Онлайн	Часы
1	Лазерная эпиляция	Уроки: Теория Лицо Подмышки Бикини Голени Бедра Руки Экзамен Содержание: Лазерная эпиляция Изучение принципов действия александритового лазера. Отличия от других методов эпиляции (диодный лазер, фотоэпиляция). Показания и противопоказания. Подбор параметров по типу кожи. Техника безопасности. Практика на аппарате Candela GentleLASE. Зоны обработки: лицо, подмышки, руки, ноги, бикини. Уход до и после процедуры. Возможные осложнения и их профилактика. Ведение документации и фотопротокола. Аттестация.	1 1 1 1 1 1 1 1	-	Лонгриды: Александритовый лазер Лазерное удаление волос Документы в формате PDF: - Выдержки из инструкции к лазеру Candela GentleLASE - Рекомендованные параметры для работы на александритовом лазере по фототипам - Основные параметры по фототипам - Правила эксплуатации лазера - Подготовка к приему - Протокол проведения консультации - Выдержки из Руководства по эксплуатации Candela – ошибки Тест по лазерной эпиляции.	1 1 2 1
		Итого	8		Рекомендуемое время	5
2	Уходовая косметология	Уроки: Теория Уходовая процедура Комбинированная чистка Механическая чистка РФ Пилинги Ретиноловый пилинг (О/З) Экзамен Содержание: Показания и противопоказания к чисткам и уходовым процедурам. Комбинированная чистка лица. Ультразвуковая чистка. Поверхностные пилинги. Обзор косметических средств. Постпроцедурный уход. Подбор средств по типу кожи. Протоколы проведения процедур. Аттестация.	1 1 1 1 1 1 1 1	53	Лонгриды: Анатомия и физиология кожи Диагностика: типы, состояния и патологии кожи Эстетические недостатки: старение и дефекты Химические пилинги – полная энциклопедия Аппаратные методики и принципы ухода Итоговый тест Видео: Ретиноевый пилинг Салициловый пилинг Пилинг ТСА Гликолевый пилинг	1 1 1 2 1 1 00:07:34 00:06:14 00:08:11 00:06:49
		Итого	8	53	Рекомендуемое время	8

3	Инъекционные методики	Уроки: Теория 1 Плазмолечение 1 Мезотерапия 1 Биоревитализация 1 Биоревитализация с аминокислотами и пептидными комплексами 1 Экзамен 1 Содержание: Основы мезотерапии, биоревитализации, плазмолечения. Показания и противопоказания. Зоны применения. Препараты и их состав. Техники: наппаж, папульная, линейно-ретроградная, бугорковая. Работа с фото и анатомическими схемами. Практика на моделях. Профилактика осложнений. Заполнение документации. Аттестация.	1	43	Лонгриды: Теория мезотерапии 1 Мезотерапия лица 1 Мезотерапия тела 1 Мезотерапия волос 1 Плазмолечение 1 Итоговый тест 1 Видео: Наппаж 00:07:21 Папульная и бугорковая техники 00:11:24 Техника по лифтинговым точкам 00:07:48 Линейно-ретроградная и веерная техники 00:04:11 Коррекция средней и нижней трети лица с помощью инъекционных липолитиков 00:09:58 Мезотерапия волосистой части головы 00:14:28	
		Итого	6	43	Рекомендуемое время	7
4	Ботулинотерапия	Уроки: Анатомия 1 Коррекция м/м (модель) 1 Коррекция м/м (модель) 1 Коррекция м/м (модель) 1 Экзамен 1 Содержание: Анатомия мимической мускулатуры. Принцип действия ботулотоксина. Разведение препарата, дозировки по зонам. Препараты: Диспорт, Релатокс. Проведение ботулинотерапии в области лба, межбровья, глаз. Особенности мужской коррекции. Устранение осложнений. Подбор техники под мимический паттерн пациента. Аттестация.	1	32	Лонгриды: Теоретическая подготовка 1 Область лба: значение, анатомия, протокол 1 Область межбровья 1 Периорбитальная область 1 Мужская коррекция 1 Коррекция гипергидроза 1 Итоговый тест 1 Видео: Ботулинотерапия зоны межбровья 00:08:16 Ботулинотерапия зоны лба 00:07:56 Ботулинотерапия зоны вокруг глаз 00:07:00 Ботулинотерапия зоны межбровья 2 00:06:25 Ботулинотерапия зоны лба 2 00:04:25 Ботулинотерапия зоны вокруг глаз 2 00:04:23 Ботулинотерапия – мужская коррекция 00:13:39 Коррекция гипергидроза подмышечной области 00:05:27 Коррекция гипергидроза зоны ладоней 00:09:13	
		Итого	5	32	Рекомендуемое время	9
5	Контурная пластика	Уроки: Анатомия 1 Теория 1	1	59	Лонгриды: Эстетический анализ 1 Анатомия 1	

		Заполнение морщин Контурная пластика губ Контурная пластика губ 2 Контурная пластика носогубных складок Контурная пластика скул Содержание: Анатомия средней и нижней трети лица. Гиалуроновая кислота и ее свойства. Препараты: ArtFiller, Stylage, Neuramis и др. Техники введения: болюс, линейно-ретроградная, веерная, капельная, канюля. Коррекция губ, носогубных складок, скул. Работа с осложнениями. Введение гиалуронидазы. Индивидуальный подбор тактики коррекции.	1 1 1 1 1		Практические аспекты работы Энциклопедия техник Итоговый тест Видео: Коррекция губ в смешанной технике (игла) Коррекция губ с использованием канюли Коррекция губ с использованием иглы	1 2 1 00:10:50 00:09:46 00:17:28
		Итого	7	59	Рекомендуемое время	7
6	Нитевой лифтинг	-	-	-	Лонгриды: Теоретическая подготовка Классификация нитей Техника имплантации. Показания, подготовка, алгоритм процедуры Практикум. Схемы имплантации по зонам Итоговый тест Видео: Коррекция нижней трети Нитевой лифтинг нижнего века Нитевой лифтинг периорбитальной области Коррекция морщин марионеток Нитевой лифтинг шеи Нитевой лифтинг средней трети лица	1 1 1 2 1 00:24:12 00:09:31 00:10:50 00:07:24 00:21:05 00:16:12
		Итого	-	-	Рекомендуемое время	8
7	Консультирование и клинические кейсы	Уроки: Консультация (2 модели) Содержание: Определение морфотипа старения. Тип кожи. Построение эффективной консультации. Составление индивидуального плана лечения. Комбинирование техник. Работа с ожиданиями пациента. Назначение домашнего ухода. Презентация портфолио.	1	-	Лонгриды: Консультация как основа практики: философия и стандарты Первое впечатление: невербальный профессионализм Искусство слушать: техники активной коммуникации Анатомический взгляд: визуальная диагностика лица Управление ожиданиями и завершение консультации	1 1 1 1 1

		Разбор реальных кейсов. Итоговый экзамен.	1		Итоговый тест	1
		Итого	2	-	Рекомендуемое время	6
	Итого		36	187		50*
			223			
* Время, отведенное на онлайн-изучение материала (50 часов самостоятельной работы), не входит в общий объем очного обучения, составляющий 223 часа, и учитывается отдельно.						

VI. Оценка качества усвоения программы

Контроль усвоения программы осуществляется в форме текущей и итоговой аттестации.

Текущий контроль проводится:

- в форме устных опросов;
- через демонстрацию практических навыков;
- при выполнении заданий на моделях;
- по результатам обсуждения выполненных работ и фотопротоколов;
- через выполнение самостоятельных заданий и кейсов.

Итоговая аттестация включает:

- проведение тестирования (по материалам курса);
- устный опрос по ключевым темам (экзаменационная комиссия);
- защита портфолио процедур, выполненных в рамках курса;
- анализ одного клинического случая с предложением тактики коррекции.

Оценка успешности прохождения курса выражается в форме «зачтено/не зачтено». Основной критерий — способность безопасно и грамотно применять полученные знания на практике, корректно консультировать пациента и вести медицинскую документацию.

По итогам успешного освоения программы слушателю выдаётся сертификат об освоении программы. Форма сертификата устанавливается организацией, реализующей программу, самостоятельно; сертификат не является документом о квалификации установленного образца и не заменяет документ о повышении квалификации.

VII. Организационно-методические условия реализации программы

Реализация программы осуществляется в форме очного обучения. Образовательный процесс построен на сочетании теоретических, практических и самостоятельных занятий с применением современных форматов и технологий обучения (в том числе платформенных решений).

К занятиям допускаются врачи, имеющие действующую аккредитацию по специальности «Косметология».

Основные формы занятий:

- лекционные занятия;
- практические тренировки на моделях;

- ассистирование врачу в клинической практике;
- анализ и разбор клинических случаев;
- работа с видео- и фотоматериалами;
- работа с симуляционными материалами и муляжами.

Организация учебного процесса:

- теоретические блоки предваряют практические отработки;
- осуществляется индивидуальное сопровождение куратора;
- ведётся фото- и видеопротокол;
- организуется итоговое представление портфолио.

Кадровое обеспечение:

- преподавание ведут врачи-косметологи с действующей практикой;
- курсы сопровождаются методистом или наставником.

VIII. Материально-техническое обеспечение программы

Для реализации программы необходимо наличие специализированного кабинета и оснащения:

- многофункциональные кушетки и кресла для проведения процедур;
- зеркало с подсветкой и освещение рабочего пространства;
- аппараты: лазер Candela GentleLASE, RF-лифтинг 3MAX, аппарат для ультразвуковой чистки;
- расходные материалы: перчатки, маски, салфетки, шпатели, ватные диски, пленки;
- средства для ухода: косметические линейки, используемые в клинике (очищение, тонизация, маски, пилинги);
- препараты: Диспорт, Релатокс, биоревитализанты, мезопрепараты, гиалуроновая кислота (ArtFiller, Stylage, Neuramis и др.);
- инструменты: шприцы, канюли, иглы, пробирки, центрифуга для плазмолитерапии;
- муляжи, манекены, бумажные схемы лица и фотопротоколы;
- компьютер с доступом к образовательной платформе и офисным ПО;
- принтер, средства для ведения медицинской документации и фотоархива.

Все оборудование соответствует санитарно-гигиеническим требованиям и зарегистрировано в установленном порядке.

IX. Учебно-методическое сопровождение:

- авторские методические материалы и презентации;
- инструкции и протоколы процедур по каждому модулю;
- чек-листы, схемы и алгоритмы действий;
- шаблоны для оформления фотопротоколов;
- клинические кейсы для разбора.